

УТВЕРЖДАЮ:
АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП



СОГЛАСОВАНО:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
с. БЕКЕТОВО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

/ /

/ /

**МЕНЮ
09.01.2023 г.
ОВЗ мл**

Диета: Все

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры
--------------	-------------------	------------	-------	------

Завтрак 1-4 кл, MMC 1-4 кл, ОВЗ 1-4, полдник 1-4 ОВЗ

Завтрак

Без диет

Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	73	2,43	0,30
Яблоко шт	100	44	0,40	0,40
Каша пшенная молоч.жидкая с сахаром	200	242	9,00	11,66
Чай с молоком и сахаром	200	64	1,42	1,43
Печенье	20	76	1,50	2,36
Итого 64,44 руб.	550	499	14,75	16,15

Обед 1-4, MMC 1-4, ОВЗ 1-4

Без диет

Хлеб ржаной(пшеничный)	25	55	2,00	0,88
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	73	2,43	0,30
Чай из сухой смеси с витаминами	200	34	0,10	
Сметана(прокип)	5	10	0,14	1,00
Салат из отв. свеклы с чесноком	60	59	1,62	4,32
Суп картофельный с крупой рисовой	200	111	2,71	2,33
Каша гречневая с куриным филе	200	331	13,18	14,09
Итого 72,54 руб.	720	672	22,18	22,92
Итого за 11.09.2023		1 171	36,93	39,07

Завтрак 5-11кл род.пл, MMC 5-11 кл, полдник 5-11(2 смена), ОВЗ 5-11 кл. ,ТЖКС 5-11,СВО 5-11

Без диет

Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	97	3,24	0,40
Яблоко шт	100	44	0,40	0,40
Каша пшенная молоч.жидкая с сахаром	240	290	10,80	13,99
Чай с молоком и сахаром	200	64	1,42	1,43
Печенье	20	76	1,50	2,36
Итого 73,20 руб.	600	571	17,36	18,58

Обед 5-11 кл род.пл (2 см), MMC 5-11(2 смена), ТЖКС 5-11(2 смена), СВО 5-11(2 смена) ОВЗ 5-11

Без диет

Хлеб ржаной(пшеничный)	30	66	2,40	1,05
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	73	2,43	0,30
Чай из сухой смеси с витаминами	200	34	0,10	
Сметана(прокип)	8	16	0,22	1,60
Салат из отв. свеклы с чесноком	100	98	2,70	7,20
Суп картофельный с крупой рисовой	250	139	3,39	2,91
Каша гречневая с куриным филе	220	364	14,50	15,50
Итого 84,45 руб.	838	789	25,74	28,56
Итого за 09.01.2023		1 361	43,10	47,14